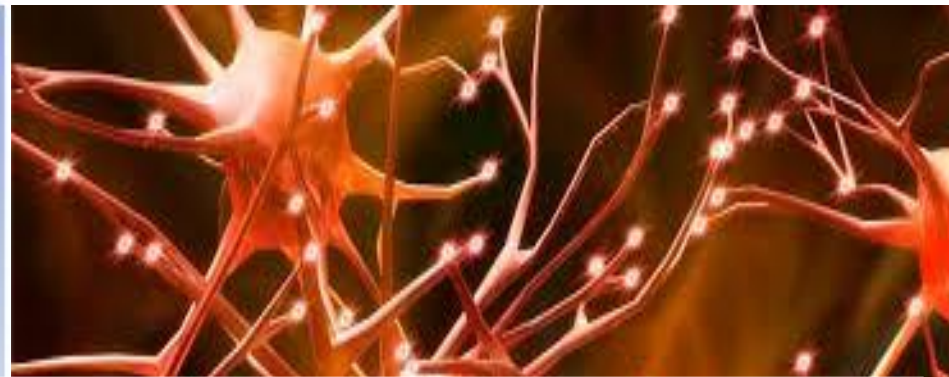




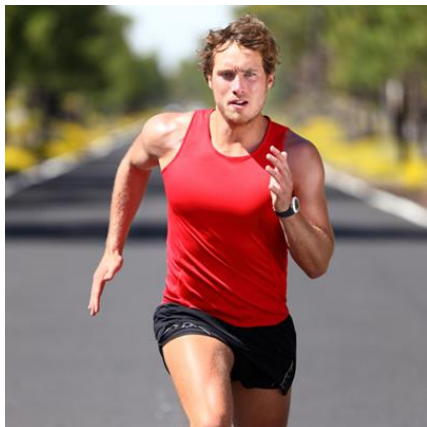
Успехът започва в главата



Ръководството предлага подкрепа по Вашия път

together on the top

2



Мото на семинара:

„Успешно стартиране на бизнеса във времена на криза“

Цел на семинара:

Стратегии за успешен бизнес за нас и нашите консултанти въпреки настоящата световна и здравна ситуация

Упражнения:

Модулите включват множество групови, по двойки и индивидуални упражнения, които ще Ви позволят да се учите от опита. Затова винаги работете активно.

Материали от семинара:

Ще получите писмените материали от семинара, затова няма нужда да преписвате слайдовете. Но тъй като всеки обучител прави индивидуални допълнения, си водете записки по съществуващите слайдове.



Успехът започва в главата



- ➡ **Началните часове са по програмата, ако лекторът не обяви друго**
- ➡ **Трябва да присъствате на всички лекции, ако сте болни, се обадете на съответния обучител**
- ➡ **Бизнес облеклото е желателно**
- ➡ **Без мобилни телефони, видеокамери и устройства за звукозапис по време на лекциите**
- ➡ **Точност – при закъснение:
20 долара глоба или шампанско**



- Успех означава реализирането на персоналните желания, цели и мечти.
- Всеки дефинира различно какво конкретно означава това за него, напр.:
 - Преодоляване на професионални предизвикателства
 - Да бъдеш експерт в собствената област
 - Да печелиш много пари
 - Да имаш щастливо семейство
 - Да правиш нещо смислено за другите
 - Да израстваш духовно
 - И Т.Н.



Тема:

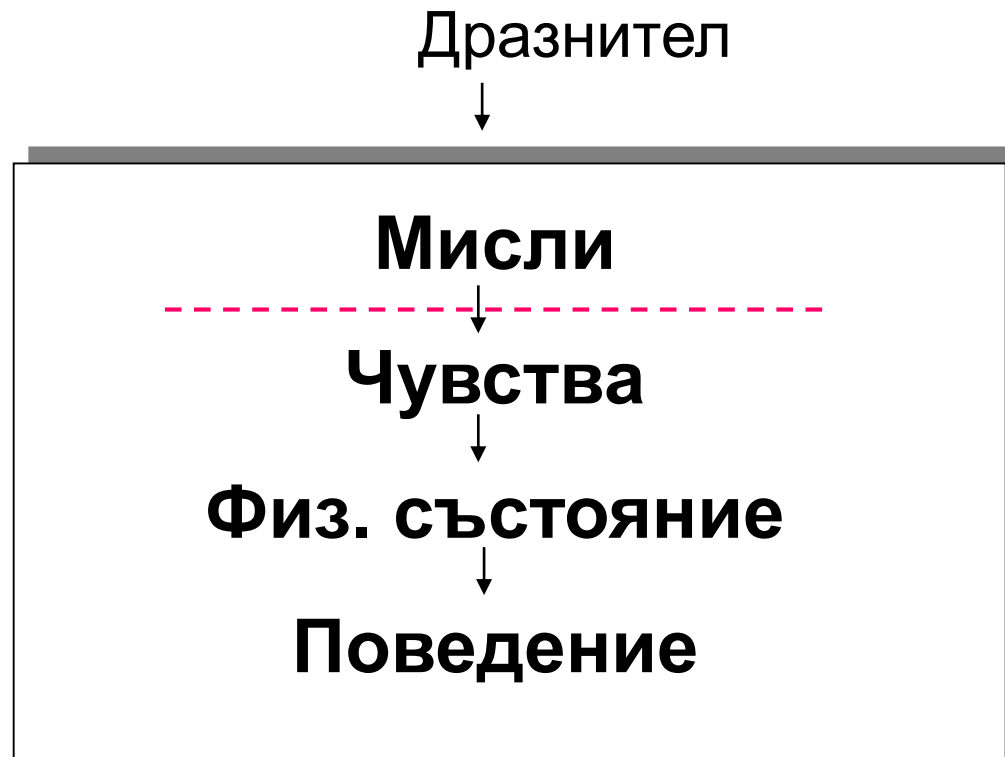
- 1. Какво означава успех за участниците?**
- 2. (Защо) изобщо искам да имам успех?**
- 3. Какви чувства предизвиква у мен успехът/неуспехът?**
- 4. Какво ми пречи да постигам успех?**



- Нашите мисли определят успеха или неуспеха.
- Голямата част от нашите мисли е несъзнателна.
 - На ден имаме около 60 000 мисли,
 - Само 10% от тях са съзнателни.
- Най-често мислим винаги едно и също
 - 90% от това, което сме мислили вчера, мислим отново и днес
- Само малка част от нашите мисли е целенасочена
 - 72% са повърхностни мисли
 - 25% са негативни критични мисли, съмнения, песимизъм
 - Само 3% са целенасочени, ефикасни мисли



Да осъзнаем мислите си, защото те определят нашите чувства, нашето настроение и нашето поведение.



Нашият мозък може да се учи и променя през целия живот

together on the top

8

- В мозъка се намират около 100 милиарда нервни клетки.
- Всяка от тези клетки може да изгражда до 15 000 връзки. Връзките функционират чрез електрически импулси (като морзова азбука) между синапсите.
- Нервните клетки образуват мрежи, като всяка мрежа отговаря за определени физически функции или поведение.
- Противно на досегашното мнение, че щом веднъж е създаден, мозъкът си остава така, днес знаем, че той постоянно изгражда нови връзки, до последния ден от живота ни.
- **Затова изречението: „Аз съм такъв, какъвто съм“ вече не е валидно, а ние можем да се учим и променяме през целия си живот.**



Успехът започва в главата



*„Ако искаш щастлив живот,
обвържи го с цел.“*

Алберт Айнщайн

Към дълготрайния
успех не води
асансьор, а
стълбище или
стълба.



Успехът започва в главата

*„Хората непременно искат да променят обстоятелствата,
но не са готови да променят себе си.
Затова често остават на едно място.“*

Джеймс Алън

- Върховите спортисти знаят, че успехът започва в главата и менталният тренинг е двигателят за шампионски постижения и промяна. Изводите от съвременните проучвания на мозъка също доказват, че нашият мозък може да се тренира точно така, както всеки мускул.
- Всеки може да разшири способностите си, да преодолее въображаеми граници и така сам да вземе съдбата в ръцете си.
- Условие за това обаче е личната воля и самодисциплина. В основата на видимия успех във външния свят в голяма степен лежи победа във вътрешния, тоест над самия себе си.



Има много видове ментален тренинг – йога, визуализации, утвърждения, асани, Neobeat и др., но тук ще представим 2 ефективни.

1. Асани
2. Визуални и акустични сублиминални послания



- Асаните са психосоматични упражнения, които оказват подсилващо и балансиращо въздействие върху цялата нервна система, като хармонизират и стабилизират психическото състояние на упражняващия ги. Ефектите от тези упражнения са релаксация и душевно спокойствие, чувство за вътрешна свобода и мир.
- Асаните ни отвеждат в по-високо ниво на съзнанието, което ни фокусира върху това да програмираме успех.



- **Сублиминалите са послания под прага на съзнанието**, които човешкото око или слух не могат да възприемат съзнателно, но въпреки това се възприемат от **подсъзнанието**.
- Този вид сублиминали се използват успешно от десетилетия, за да предизвикват мащабни промени. По този начин се заобикалят съзнанието и евентуалната съпротива, а посланията се предават директно към подсъзнанието. Така утвържденията действат по-силно и могат целенасочено да повлияят на човека.



- Вмъква се видео,



- Вмъква се видео,



- Огледалните неврони са основата да можем да усещаме в нас самите чувствата и поведението на други хора и затова да умеем да ги имитираме и разбираме.
- Действието на даден човек активира у другия човек точно нервните клетки, които са необходими за това действие.
- Огледалните неврони ни позволяват да изпитваме емпатия и да можем да имитираме дадено поведение.
- **Затова вече не бива да се питаме какъв ефект може да има добрият пример върху нашите консултанти?**





Вземете днес решение да управлявате сами Вашия успех!

Постигнете най-голямата победа – победата над самите Вас!

Победата над самите Вас автоматично прокарва пътя към Вашия успех в живота и професията!

